

Sargo breado en salsa de eneldo con camarón soldado

Atlas gastronómico de la pesca en Canarias



Receta: Ryal Floresca Dasargo. *Coordinador científico:* José Antonio González.

Realización: Yuri Millares. *Fotografía:* Tato Gonçalves.

“Los *sargoriados* salen mucho –el sargo breado en el habla canaria– y las fulas, una pasada. El viernes traje treinta fulas y el sábado volaron todas enseguida. Esto es calidad. Traigo mucho pescado el viernes para el fin de semana. El camarón soldado lo compro en Arguineguín (de vez en cuando también cogen en Agaete)”, explica Francisco Almeida, propietario del restaurante La Marisma (costa norte de Gran Canaria), que se encarga personalmente de estas adquisiciones para ponerlas en manos de su equipo de cocineros, entre los que se encuentra Ryal Floresca que elabora esta receta para el Atlas.

■ INGREDIENTES/2 p.

- | | | |
|---|-------------------------|-------------------------------|
| –cebolla blanca de Lanzarote | –nata líquida | –aceite de oliva extra virgen |
| –lomo de sargo breado (<i>sargoriado</i>) | –huevas de salmón | –sal |
| –eneldo | –unos camarones soldado | –pimienta blanca |
| | –papa arrugada | |
| | –mantequilla | |

■ PREPARACIÓN

Salsa

–Pochamos la cebolla con aceite de oliva, una pizca de sal y pimienta blanca. Una vez tengamos la cebolla pochada, añadimos el eneldo, un poco de mantequilla y, por último, la nata líquida.

Sargoriado

–Extraemos los lomos del *sargoriado* y los marcamos en la plancha para, posteriormente, introducirlo en el horno a 180°C durante 5 o 6 minutos.

Acabado y presentación

–Pelamos los camarones soldado, dejándoles la cabeza y la cola, y les vamos asando un poco en la plancha, vuelta y vuelta, para dorarlos.

–Servimos los lomos de *sargoriado*, poniéndoles encima unos camarones soldado y las huevas de salmón. Añadimos un poco de salsa y acompañamos con unas papas arrugadas.



MAC 2014-2020
Cooperación Territorial



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA



**Instituto Universitario de
Investigación Social y Turismo**
Universidad de La Laguna